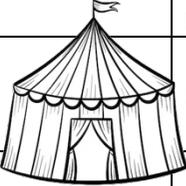
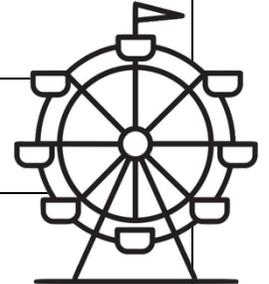
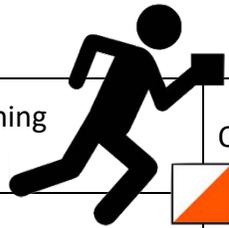
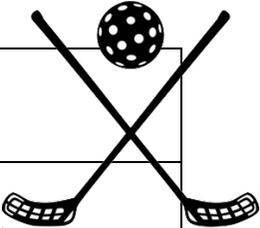




Semesterplanung der **TURNGRUPPE LAUSEN** 2025/2026:

Datum:	Thema:	Bewegungsinhalt:	Treffpunkt / Spezielles:
4. September	Nordic Walking	Schritt für Schritt, Stock für Stock (Yvonne, Isabelle und Danja)	Turnkleidung für draussen <i>(Bei Hitze oder Regen: obere Halle)</i>
11. September	Nordic Walking	Schritt für Schritt, Stock für Stock (Yvonne, Isabelle und Danja)	Turnkleidung für draussen <i>(Bei Hitze oder Regen: obere Halle)</i>
18. September	Zirkusluft schnuppern	Beweg dich, wie ein Artist im Zirkus (Jessica mit Danja)	Obere Halle
25. September	Zirkusluft schnuppern	Beweg dich, wie ein Artist im Zirkus (Danja mit Jessica und Yvonne)	Obere Halle
			
Herbstferien: 27. September – 12. Oktober 2025			
16. Oktober	OL-Training	Orientierungslauf – von Posten zu Posten (Jessica mit Danja)	Turnkleidung für draussen <i>(Bei Hitze oder Regen: obere Halle)</i>
23. Oktober	OL-Training	Orientierungslauf – von Posten zu Posten (Yvonne mit Isabelle)	Obere Halle
30. Oktober	Herbstmesse	Achterbahn und vieles mehr... (Isabelle und Jessica mit Yvonne)	Obere Halle
6. November	Herbstmesse	Achterbahn und vieles mehr... (Yvonne und Danja mit Jessica)	Obere Halle
13. November	Unihockey + Zirkus	Warm up, Techniktraining, Spiel und Zirkustraining (Danja mit Isabelle)	Untere Halle



20. November	Unihockey + Zirkus	Warm up, Techniktraining, Spiel (Yvonne) und Zirkustraining (Jessica mit Danja)	Untere Halle	
27. November	Unihockey + Zirkus	Warm up, Techniktraining, Spiel (Isabelle) und Zirkustraining (Yvonne mit Danja)	Untere Halle	
4. Dezember	Samichlausturnen	Im Schwarzwald steht es Hüüsli... (Jessica mit Yvonne und Danja)	Obere Halle	
11. Dezember	Adventsspielstunde	Advent, Advent, ein Lichtlein brennt (Isabelle mit Danja)	Obere Halle	
18. Dezember	Adventsfeier	Dorfspaziergang mit Grättimänner, Mandarinen und Punsch (Alle)	Wetterangepasste Kleidung	
 Weihnachtsferien: 20. Dezember 2025 – 4. Januar 2026				
8. Januar	Zirkustraining	Singen und Jonglieren / Schwungtuch (Isabelle), Seiltanz (Yvonne), Pyramiden (Jessica) und Clown (Danja)	Obere Halle	
15. Januar	Zirkustraining	Singen und Jonglieren / Gymnastikbänder (Yvonne), Luftakrobaten (Isabelle), Clown (Danja)	Obere Halle	
22. Januar	Neujahrssessen	Gemütliches Beisammensein mit Pizza (alle)	Treffpunkt Bifang Turnhalle ohne Turnkleidung	

- **17:30 – 18:30 Uhr** in der **Bifang Turnhalle Lausen**
- Wir bitten euch, liebe Sportlerinnen und Sportler, stets **pünktlich** zur Lektion zu erscheinen und **Turnbekleidung, sowie Hallenschuhe zu tragen.**
- Abmeldungen an:
Danja Sumi (079 261 41 32) oder Yvonne Stieger (079 674 81 70)

- SO 26. Oktober 2025: Baselbieter Team OL – Trail O (separate Anmeldung)
- Donnerstag, 26. März Zirkusaufführung 17:45– 18:15 Uhr Bifang Turnhalle